



**PEMAHAMAN BAHAYA JUDI DI MASYARAKAT DESA CANGKRING BDEMAK
MELALUI LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK SELF
MANAJEMEN TAHUN 2015**

Oleh

**M. FAHYES DARMAWAN
NIM. 201131105**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2015

**PEMAHAMAN BAHAYA JUDI DI MASYARAKAT DESA CANGKRING B DEMAK
MELALUI LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK SELF
MANAJEMEN TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

**M. FAHYES DARMAWAN
NIM. 201131105**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

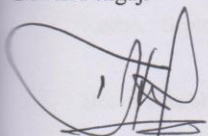
2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh M. Fahyes Darmawan (NIM 2011 31 105) ini telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal 10 September 2015 sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling.

Kudus, September 2015

Dewan Penguji



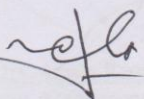
Dra. Sumarwiyah M.Pd, Kons
NIS. 0610713020001008

Ketua



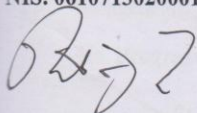
Drs. Arista Kiswantoro M.Pd
NIS. 0610713020001027

Anggota



Drs. Sucipto M.Pd, Kons
NIS. 0610713020001015

Anggota



Drs. Masturi MM
NIS. 0610713020001001

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muria Kudus

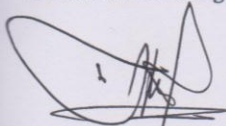


Dr. Slamet Utomo, M.Pd.
NIP. 19621219 198703 1 015

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : “Peningkatan Pemahaman Bahaya Judi Di Masyarakat Desa Cangkring B Demak Melalui Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Manajemen Tahun Pelajaran 2014/2015” oleh Mohammad Fahyes Darmawan (2011-31-105) ini telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk diajukan ke sidang skripsi panitia ujian.
Kudus, September 2015

Dosen Pembimbing I



Dra. Sumarwiyah, M.Pd, Kons
NIS. 0610713020001008

Dosen Pembimbing II



Drs. Arista Kiswanto, M.Pd
NIS. 0610713020001027

Mengetahui,

Ka. Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dra. Sumarwiyah, M.Pd, Kons
NIS. 0610713020001008

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO : “Tidak ada rahasia untuk sukses ini adalah hasil sebuah persiapan, kerja keras dan belajar dari kesalahan.” colinpowel



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta bapak Zuhri dan Ibu Nor laeli yang selalu member doa, kasih sayang dan dorongan berupa materi maupun semangat yang tidak pernah lelah.
2. Saudara-saudaraku dan sahabat-sahabat kukhususnya teman-teman prodi BK yang member semangat serta membantu dan menemani selalu
3. Almamater tempat menuntutmu
4. Masyarakat Desa cangkring

PRAKATA

Alhamdulillah pujisyukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah-Nya, berkat limpahan kasih sayang dan hidayah Allah SWT kepada penulis pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemahaman Bahaya Judi di Masyarakat Desa Cangkring B Demak Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Manajemen Tahun 2015 ” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Pendidikan.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan baik secara langsung dan tidak langsung, oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Slamet Utomo, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus sekaligus dosen pembimbing pertama yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian
2. Dra. Sumarwiyah M.Pd. Kons. Kaprodi Bimbingan dan Konseling dan dosen pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi.
3. Drs. Arista Kiswanton selaku dosen Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi

4. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu tauladan dan motivasi kepada penulis selama di Fakultas Pendidikan.
5. Kepala Desa Cangkring B Demak terimakasih atas izinnya untuk melakukan penelitian sampai masa penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua penulis, ayah dan ibu yang senantiasa sabar membimbing, mendidik, memotivasi, mendampingi, mengarahkan, memberikan perhatian selalu mendengarkan keluh kesah penulis serta kasih sayang yang tulus ikhlas, terima kasih sudah menjadi orang tua, teman, sahabat, kawan sehingga merasa tidak ada sekat diantara kami dan saya sangat bangga mempunyai kedua orang tua seperti mereka, kalian panutan penulis.

Kudus 2015

Penulis

M. Fahyes Darmawan

ABSTRACT

Darmawan, Mohammad Fahyes.2015. *Improving Understanding of Danger Gambling in Rural Community Cangkring B Demak Through Group Counseling With Self Management Techniques Academic Year 2014/2015* . Thesis Guidance and Counseling Program at the University of Muria Kudus. Advisor (I) Dra . Sumarwiyah , Pd , Kons ,(II) Drs . Arista Kiswantoro , M.Pd

Keywords : Understanding the Dangers of gambling , Group Counseling with self- management techniques

This study aimed to describe the activities of researchers in implementing Counseling services group with self- management techniques , 2. Obtaining an improved understanding of the dangers of gambling to society after a given group counseling services with self- management techniques .

This study examines the theories related to the understanding of the dangers of gambling through group counseling with self- management techniques . Study of theory in this study includes materials related to the dangers of gambling , group counseling is a relationship of several groups that focus on thinking and behavior are realized . He stated that the group counseling aims to gives encouragement and understanding the client to solve the problem . self- management or self-management is a strategy aimed at changing behavior to direct the behavior of someone with a technique or combination of therapeutic techniques . Based on the above literature review , the researchers formulated the hypothesis that the action was allegedly " increased understanding of the dangers of gambling through group counseling services with self- management techniques in the academic year 2014/2015 .

Guidance and Counseling Research was conducted in the village cangkring B , which amounted to 8 members , this study lasted for 2 cycles , each cycle held 3 meetings consists of four phases: planning , implementation , observation , and reflection . Variables are counseling services group with self- management techniques . While the Variable Bound is the understanding of the dangers of gambling . Data collection techniques using observation , interviews , and documentation . Analysis of the data used in this research is descriptive qualitative data analysis .

The results showed understanding of the dangers of gambling on pre cycles to get an average score of 18 in the category is less and the cycle I get a score of 26 in the category enough . In this second cycle there is an increase compared with the cycle I. In the first cycle to get the 26 category fairly and in the second cycle to get the 36 categories is good. So, it can be concluded that the group counseling services with self- management techniques succeeded in increasing understanding of Gambling in the village Cangkring B Demak Year 2014/2015 .

The Suggestion are (1) Principals can support and facilitate the implementation of activities of self- management group counseling techniques to

help solve problem society. (2) The counselor is expected to streamline the various kinds of guidance and counseling services to help solve the problems of society . One of the services that can be used to help the community is a group counseling service with self- management techniques . (3) The people expect to be a better person . By following the activities of self- management group counseling techniques , in the hope that people can improve the understanding of the dangers of gambling



ABSTRAK

Mohammad Fahyes Darmawan. 2015. *“Upaya Meningkatkan Pemahaman Bahaya Judi di Masyarakat Desa Cangkring B Demak Melalui Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Manajemen Tahun Pelajaran 2014/2015”*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Muria Kudus. Dosen Pembimbing (I) Dra. Sumarwiyah, M.pd, Kons, Dosen Pembimbing (II) Drs. Arista Kiswanto, M.Pd.

Kata Kunci: Pemahaman Bahaya judi, Konseling Kelompok dengan teknik *self Manajemen*

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan aktivitas peneliti dalam melaksanakan layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen, 2. Memperoleh peningkatan pemahaman bahaya judi bagi masyarakat setelah diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen.

Penelitian ini mengkaji teori-teori yang berhubungan dengan dengan pemahaman bahaya judi melalui konseling kelompok dengan teknik self manajemen. Kajian teori dalam penelitian ini mencakup materi yang berkaitan dengan bahaya judi, konseling kelompok merupakan hubungan beberapa kelompok yang berfokus pada pemikiran dan tingkah laku yang disadari. Ia menyatakan bahwa konseling kelompok ini bertujuan untuk memberikan dorongan dan pemahaman pada klien untuk memecahkan masalahnya . self manajemen atau pengelolaan diri merupakan suatu strategi pengubahan perilaku yang bertujuan untuk mengarahkan perilaku seseorang dengan suatu teknik atau kombinasi teknik terapeutik. Berdasarkan kajian pustaka di atas, hipotesis tindakan yang dirumuskan peneliti adalah diduga “terjadi peningkatan pemahaman bahaya berjudi melalui layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen tahun pelajaran 2014/2015.

Penelitian Bimbingan dan Konseling ini dilaksanakan di desa cangkring B, yang berjumlah 8 anggota, Penelitian ini berlangsung selama 2 siklus, setiap siklus dilaksanakan 3 kali pertemuan terdiri dari empat tahap yaitu: perencanaan, pelaksanaan, pengamatan, dan refleksi. Variabel Bebas adalah layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen. Sedangkan Variabel Terikat adalah pemahaman bahaya judi. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan pemahaman bahaya berjudi pada prasiklus mendapatkan rata-rata skor 18 dalam kategori kurang dan pada siklus I mendapat kan skor 26 dalam kategori cukup. Pada siklus II ini ada peningkatan dibandingkan dengan siklus I. Pada siklus I mendapat kan hasil 26 dalam kategori cukup dan pada siklus II mendapatkan hasil 36 dalam kategori baik. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen berhasil meningkatkan Pemahaman Berjudi di desa Cangkring B Demak Tahun 2014/ 2015.

Saran (1) Kepala Desa dapat mendukung dan memfasilitasi penyelenggaraan kegiatan konseling kelompok teknik self manajemen untuk membantu menyelesaikan permasalahan masyarakat. (2) Konselor di harapkan dapat mengefektifkan berbagai macam layanan bimbingan dan konseling untuk membantu menyelesaikan permasalahan masyarakat. Salah satu layanan yang dapat di gunakan untuk membantu masyarakat adalah layanan konseling kelompok dengan teknik self manajemen.(3)Masyarakat di harapkan menjadi pribadi yang lebih baik. Dengan mengikuti kegiatan konseling kelompok teknik self manajemen, di harapkan masyarakat dapat meningkatkan pemahaman bahaya judi



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.6 Definisi Operasional.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN

2.1 Tata Krama dalam Pergaulan Teman Sebaya	9
2.1.1 Pengertian berjudi	9
2.1.2 Macam-macam Jenis Berjudi	12
2.1.3 Ciri-ciri Orang yang suka berjudi	14
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi orang berjudi	17

2.2 Layanan Konseling Kelompok	20
2.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	20
2.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	21
2.2.3 Asas-asas Dalam Layanan Konseling Kelompok	21
2.2.4 Komponen Dalam Konseling Kelompok	22
2.2.5 Tahapan Konseling Kelompok	24
2.3 Teknik Self Manajemen	27
2.3.1 Pengertian Teknik Self Manajemen	27
2.3.2 Tujuan Teknik Self Manajemen	28
2.3.3 manfaat Teknik Self Manajemen	29
2.3.4 Karakteristik Teknik Self Manajemen	31
2.3.5 Kelebihan dan Kelemahan Teknik Self Manajemen	31
2.3.6 Tahap-tahap Teknik Self Manajemen	33
2.4 Kajian Penelitian Sebelumnya	35
2.5 Kerangka Berpikir	38
2.6 Hipotesis Tindakan.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Setting Penelitian dan Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
3.1.1 Tempat Penelitian	41

3.1.2 Waktu Penelitian	41
3.1.3 Subjek Penelitian	42
3.2 Variabel Penelitian	43
3.2.1 Variabel Bebas	43
3.2.2 Variabel Terikat	44
3.3 Rancangan Penelitian	44
3.3.1 Siklus I	45
3.3.1.1 Perencanaan (<i>Planning</i>)	45
3.3.1.2 Pelaksanaan Tindakan (<i>Action</i>)	46
3.3.1.3 Pengamatan (<i>Observation</i>)	46
3.3.1.4 Refleksi (<i>Reflection</i>)	47
3.3.2 Siklus II	48
3.3.2.1 Perencanaan (<i>Planning</i>)	49
3.3.2.2 Pelaksanaan Tindakan (<i>Action</i>)	49
3.3.2.3 Pengamatan (<i>Observation</i>)	49
3.3.2.4 Refleksi (<i>Reflection</i>)	49
3.4 Prosedur Penelitian	50

3.5 Pengumpulan data	51
3.6 Analisis Data	67
3.7 Indikator Keberhasilan	69

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Masalah Klien	69
4.2 Pra Siklus	73
4.2 Siklus I	78
4.2.1 Perencanaan	78
4.2.2 Pelaksanaan Tindakan	80
4.2.3 Pengamatan	91
4.2.4 Refleksi	101
4.3 Siklus II	106
4.3.1 Perencanaan	106
4.3.2 Pelaksanaan Tindakan	109
4.3.3 Pengamatan	119
4.3.4 Refleksi	128
4.4 Simpulan	133
4.5 Uji Hipotesis Tindakan	135

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Hasil Pembahasan Pra Siklus	137
5.2 Hasil Pembahasan Siklus I	137
5.3 Hasil Pembahasan Siklus II.....	142

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan	149
6.2 Saran.....	150



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Data Hasil Observasi Peneliti dalam PraSiklus	74
4.3 Rencana Pelaksanaan Tindakan dan Materi Siklus 1	81
4.4 Jadwal Pelaksanaan Layanan Konseling kelompok Siklus 1	80
4.5 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti selama memberikan layanan konseling kelompok	93
4.7. Hasil Observasi Indikator Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus I.....	98
4.12 Deskripsi Hasil Pengamatan Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Manajemen Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus I.....	102
4.13 Kelemahan Peneliti dan Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Tindakan Siklus I.....	105
4.14 Rencana Perbaikan Ketidak tepatan Pada Siklus Idi Desa Cangkring B Demak	107
4.15 Rencana Pelaksanaan Tindakan dan Materi Siklus II di Desa Cangkring B.....	107
4.16 Rincian Waktu Pelaksanaan Konseling Kelompok Siklus II Pada Masyarakat Desa Cangkring B Demak.....	109
4.17 Hasil Observasi Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Manajemen Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada SiklusII	120
4.19 Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus II.....	123
4.24 Deskripsi Hasil Pengamatan Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Manajemen di Desa Cangkring B Demak Pada Siklus II.....	126

4.25	Peningkatan Hasil Observasi Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Manajemen di Desa Cangkring B Demak Pada Siklus I dan Siklus II.....	129
4.27	Peningkatan Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II	132



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada prasiklus	76
4.2 Hasil Observasi Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Manajemen Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus I	97
4.3 Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus I	99
4.4 Hasil Observasi Kolaborator Terhadap Peneliti Selama Memberikan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik self manajemen Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada SiklusII	123
4.5 Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Siklus II	124
4.6 Peningkatan Hasil Observasi Kolaborator Terhadap Aktivitas Peneliti Pada Siklus I dan Siklus II	131
4.7 Peningkatan Hasil Observasi Indikator Pemahaman Bahaya Judi Terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak Pada Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II	133
4.8 Simpulan Hasil Peningkatan Pemahaman Bahaya Judi terhadap Masyarakat Desa Cangkring B Demak PraSiklus, Siklus I dan Siklus II	135